

# 益生菌临床应用的共识与实践

江学良

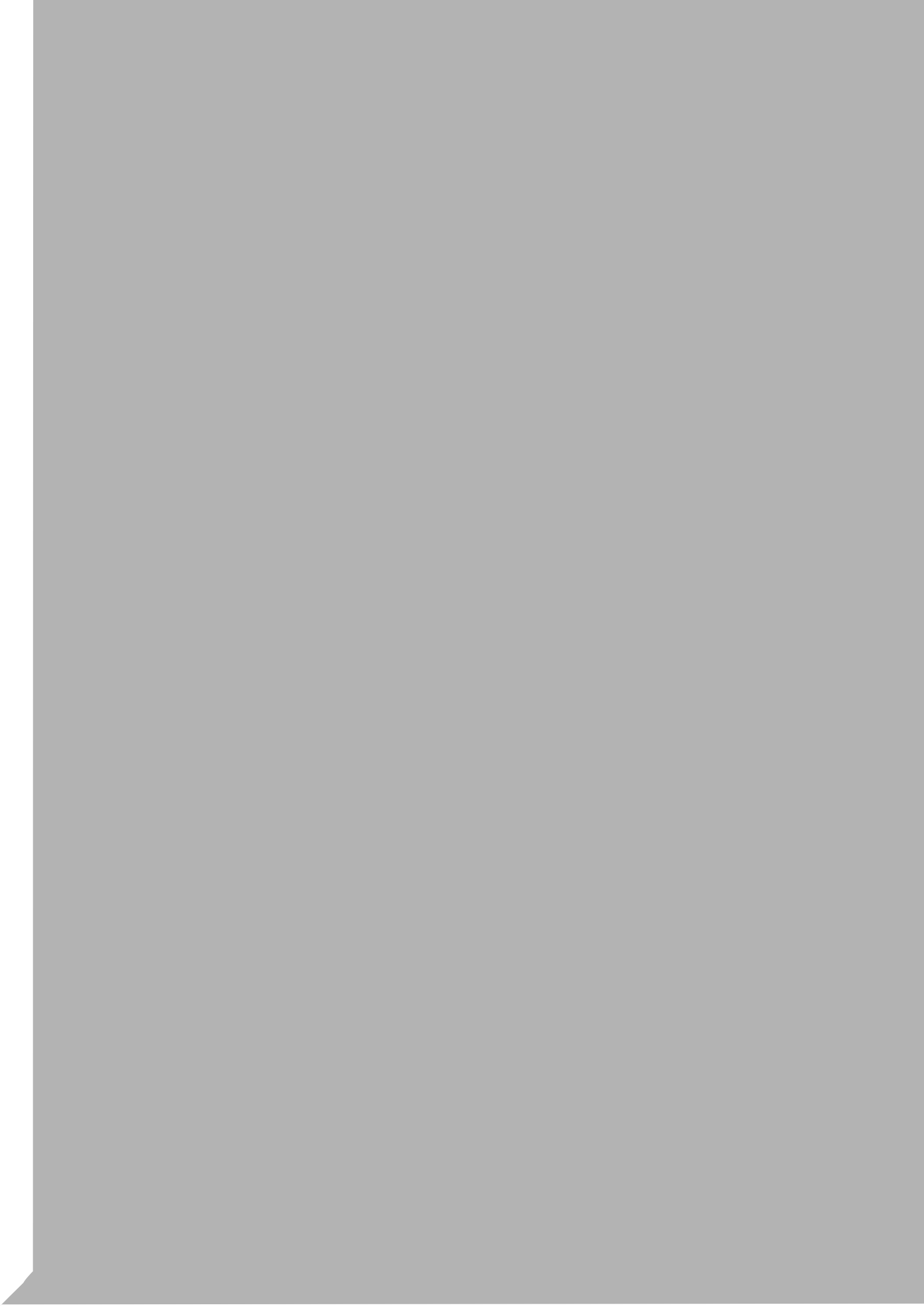
【摘要】 本文对耶鲁与哈佛益生菌工作组发布的《益生菌应用推荐意见—2015年会议记录与

---

DOI: 10.3877/cma.j.issn.2095-2015.2016.04.001

作者单位: 250031 济南军区总医院消化科

通讯作者: 江学良, Email: jiangxueliang678@126.com



见进行了重  
肠易激综合  
四联活菌  
在的发生  
治疗坏  
一种  
发

其  
疗药物。  
应用,可以降  
与肠炎的共识:坏死  
主要在早产儿或  
黏膜甚至为肠深层  
肠和近端小肠很少  
原因尚不明确。肠  
肠道易受细菌侵袭。  
提供了充足的底物  
的进展,可导致  
败血症和  
NCD017  
B级<sup>[34]</sup>  
的共  
经放  
肠  
更新  
壁缺血,  
窄或穿孔,  
前还缺少有  
嗜乳酸杆菌,  
及。

菌  
肝  
治疗酒精  
减轻酒精性肝  
发性营养不良和对症治疗  
症。共识推荐的益生菌有益  
GG株,嗜酸乳杆菌,保加利亚乳  
菌,长双歧杆菌与低聚糖。推荐  
总之,益生菌治疗腹泻的临  
出,某些益生菌能有效预防和治  
泻(包括艰难梭菌相关性腹泻)  
激综合征等肠病也显示出一定  
也可以用于治疗肝性脑病、脂肪  
制剂的选择应该在循证治疗的  
准治疗。

#### 参 考 文

8. 益生  
荐的益生菌有  
菌散 推荐等  
益生  
法是应用泻剂  
性剂等。刺  
不 我们对  
菌 和粪菌  
应 景<sup>[42]</sup>  
益生  
昏迷,  
神经系  
识障

的共识:共识推  
便  
剂,溶  
用不  
顽固性  
效果,显  
的共识:肝性  
示以代谢紊乱

[J]. BMJ 2007, 355( 7610) : 80.

- 9 张江敏. 双歧杆菌四联活菌片( 思连康) 防治抗生素相关性腹泻疗效分析[J]. 临床医学 2012, 32( 3) :

- 2013: 1-97.
- 43 Qin N , Yang F , Li A , et al. Alterations of the human gut microbiome in liver cirrhosis [J]. *Nature* 2014 ,513( 7516) : 59-64.
  - 44 Brenner DA ,Paik YH ,Schnabl B. Role of gut microbiota in liver disease [J]. *J Clin Gastroenterol* ,2015 ,49 Suppl 1: S25-S27.
  - 45 Qamar AA. Probiotics in nonalcoholic fatty liver disease , nonalcoholic steatohepatitis , and cirrhosis [ J ]. *J Clin Gastroenterol* 2015 ,49 Suppl 1: S28-S32.
  - 46 Mittal VV ,Sharma BC ,Sharma P ,et al. A randomized controlled trial comparing lactulose , probiotics , and L-ornithine L-aspartate in treatment of minimal hepatic encephalopathy [J]. *Eur J Gastroenterol Hepatol* ,2011 , 23( 8) : 725-732.
  - 47 Agrawal A , Sharma BC , Sharma P , et al. Secondary prophylaxis of hepatic encephalopathy in cirrhosis: an openlabel randomized controlled trial of lactulose ,probiotics and no therapy [J]. *Am J Gastroenterol* ,2012 ,107 ( 7) : 1043-1050.
  - 48 李睿 ,郭绿云 ,余利荣 ,等. 乳果糖及微生态制剂对轻微肝性脑病治疗作用的对比研究 [J]. *中西医结合肝病杂志* 2007 ,17( 1) : 14-15.
  - 49 Aller R ,De Luis DA ,Izaola O ,et al. Effect of a probiotics on liver aminotransferases in nonalcoholic fatty liver disease patients: a double blind randomized clinical trial [J]. *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2011 ,15( 9) : 1090-1095.
  - 50 Loguercio C ,Federico A ,Tuccillo C ,et al. Beneficial effects of a probiotics VSL#3 on pararas